

Kraiderzopp

Fir eis Kraiderzopp ze kachen, brauche mir:

- vill Brennesselspetzen
- e bässe Saueramperblieder
- e bässe Pissblummeblieder
- e puer Blieder vun der Knoblauchrauke
- 4-5 Gromperen
- 2 Ënnen
- 1 EL Olivenueleg
- Salz a Peffer



1. Ënne kleng schneiden an am Olivenueleg undämpfen.
2. Kraider wäschen an dobäi maachen
3. Grompere schielen a wäschen an och an d'Dëppe schedden
4. Mat Waasser opfellen an kachen
5. Mam Stabmixer püréieren
6. Mat Salz a Peffer wierzen
7. Mat Margréidecher decoréieren a gutt schmaache loossen

Vill Spaass beim Nokachen!

Är Guiden Nicole, Sylvie, Françoise, Nicole a Lise

