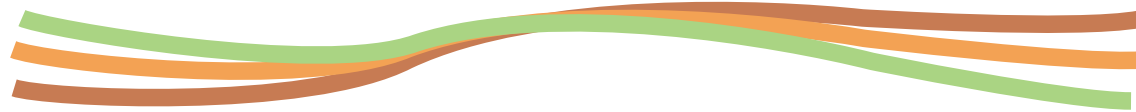


Saisonkalender - Gemüse



	Artischocke	Asiamix	Aubergine	Batavia	Blumenkohl	Bohne	Brokkoli	Champignon	Chicorée	Chinakohl	Eichblattsalat	Eisbergsalat	Endivie	Erbse	Feldsalat	Fenchel	Frühlingszwiebel	Gelbe Beete	Gemischtes Gemüse	Grünkohl	Gurke	Hirschhornwegerich	Kartoffel	Knoblauch
JAN	✗	✗	✗	✗	❄️ 🇪🇺	❄️ 🇪🇺	❄️ 🇪🇺	✓	✓	✗	✗	✗	✗	❄️	✓	✗	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	✓
FEB	✗	✗	✗	✗	❄️ 🇪🇺	❄️ 🇪🇺	❄️ 🇪🇺	✓	✓	✗	✗	✗	✗	❄️	✓	✗	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	✓
MÄR	✗	✗	✗	✗	❄️ 🇪🇺	❄️ 🇪🇺	❄️ 🇪🇺	✓	✓	✗	✗	✗	✗	❄️	✓	✗	✗	✗	❄️	✓	🇪🇺	✗	✓	✓
APR	✗	✓	✗	✗	❄️ 🇪🇺	❄️ 🇪🇺	❄️ 🇪🇺	✓	✓	✗	✗	✓	✗	❄️	✓	✗	✓	✗	❄️	✗	🇪🇺	✓	✓	✓
MAI	✗	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✓	✗	❄️	✗	🇪🇺	✓	✓	✓
JUN	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✓	✗	❄️	✗	✓	✓	✓	✓
JUL	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✓	✗	❄️	✗	✓	✗	✓	✓
AUG	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✓	✗	❄️	✗	✓	✗	✓	✓
SEP	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✗	✓	✓
OKT	✗	✗	✓	✗	✓	❄️ 🇪🇺	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	❄️	✗	✓	✗	✓	❄️	✓	✓	✗	✓	✓
NOV	✗	✗	✗	✗	❄️ 🇪🇺	❄️ 🇪🇺	❄️ 🇪🇺	✓	✓	✓	✗	✓	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	✓
DEZ	✗	✗	✗	✗	❄️ 🇪🇺	❄️ 🇪🇺	❄️ 🇪🇺	✓	✓	✗	✗	✗	✗	❄️	✓	✗	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✓	✓

✓ Regionales Gemüse verfügbar - frisches Gemüse muss ausschließlich aus der EU stammen

✗ Prinzipiell kein regionales Gemüse verfügbar - Einkauf bei Natur genießen Produzenten möglich falls verfügbar

❄️ Tiefkühlware nur in Bioqualität erlaubt

🇪🇺 Zukauf von frischer EU-Bioware erlaubt

🟡 Lagerware



Saisonkalender - Gemüse

	Knollensellerie	Kohlrabi	Kopfsalat	Kürbis	Lauch	Lollo Rosso	Löwenzahn	Mangold	Möhre	Paprika	Pastinake	Pâtisson	Petersilienwurzel	Radicchio	Radisheschen	Rettich	Romansalat	Romanesco	Rosenkohl	Rote Beete	Rotkohl	Rübe	Rucola	Rutabaga
JAN	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗
FEB	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗
MÄR	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✓	🇪🇺	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✗
APR	✗	✓	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✓	🇪🇺	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗	❄️🇪🇺	✓	✓	✗	✓	✗
MAI	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	🇪🇺	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✗	❄️🇪🇺	✓	✓	✗	✓	✗
JUN	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	❄️🇪🇺	✓	✓	✗	✓	✗
JUL	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	❄️🇪🇺	✓	✓	✗	✓	✗
AUG	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	❄️🇪🇺	✓	✓	✗	✓	✗
SEP	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
OKT	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
NOV	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
DEZ	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓

✓ Regionales Gemüse verfügbar - frisches Gemüse muss ausschließlich aus der EU stammen

✗ Prinzipiell kein regionales Gemüse verfügbar - Einkauf bei *Natur genießen* Produzenten möglich falls verfügbar

❄️ Tiefkühlware nur in Bioqualität erlaubt

🇪🇺 Zukauf von frischer EU-Bioware erlaubt

🟡 Lagerware



Saisonkalender - Gemüse

	Saubohne	Schalotte	Schwarz- kohl	Schwarz- wurzel	Spargel	Spinat	Spitzkohl	Stangen- sellerie	Süßkartoffel	Tomate	Topinambur	Weisskohl	Winter- portulak	Wirsing	Zucchini	Zucker- erbse	Zuckerhut	Zuckermais	Zwiebel
JAN	✗	✓	✓	✓	✗	❄️	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✗	❄️	✓
FEB	✗	✓	✗	✓	✗	❄️	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗	❄️	✓
MÄR	✗	✓	✗	✓	✓	❄️	✗	✗	✗	🌱	✗	✓	✓	✗	🌱	✗	✗	❄️	✓
APR	✗	✓	✗	✓	✓	❄️	✓	✗	✗	🌱	✗	✓	✓	✗	🌱	✗	✗	❄️	✓
MAI	✗	✓	✗	✗	✓	❄️	✓	✓	✗	🌱	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗	❄️	✓
JUN	✓	✓	✗	✗	✓	❄️	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	❄️	✓
JUL	✓	✓	✗	✗	✓	❄️	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	❄️	✓
AUG	✗	✓	✓	✗	✗	❄️	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✗	❄️	✓
SEP	✗	✓	✓	✓	✗	❄️	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	❄️	✓
OKT	✗	✓	✓	✓	✗	❄️	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	❄️	✓
NOV	✗	✓	✓	✓	✗	❄️	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✓	❄️	✓
DEZ	✗	✓	✓	✓	✗	❄️	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✗	❄️	✓

✓ Regionales Gemüse verfügbar - frisches Gemüse muss ausschließlich aus der EU stammen

✗ Prinzipiell kein regionales Gemüse verfügbar - Einkauf bei *Natur genießen* Produzenten möglich falls verfügbar

❄️ Tiefkühlware nur in Bioqualität erlaubt

🌱 Zukauf von frischer EU-Bioware erlaubt

🟡 Lagerware

