

# Saisonkalender - Obst

	Ananas	Apfel	Apfelsine / Orange	Aprikose	Avocado	Banane	Birne	Brombeere	Clementine	Erdbeere	Feige	Granatapfel	Grapefruit	Heidelbeere	Himbeere	Johannisbeere	Kaki	Kirsche	Kiwi	Litschi
JAN	F/B	✓	✓	✗	✓	F	✓	✗	✓	✗	✗	✗	F/B	✗	✗	✗	✓	✗	✓	F/B
FEB	F/B	✓	✓	✗	✓	F	✓	✗	✓	✗	✗	✗	F/B	✗	✗	✗	✗	✗	✓	F/B
MÄR	F/B	✓	✓	✗	✓	F	✓	✗	✗	✗	✗	✗	F/B	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗
APR	F/B	✓	✓	✗	✓	F	✗	✗	✗	✓	✗	✗	F/B	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗
MAI	F/B	✓	✗	✗	✓	F	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗
JUN	✗	✓	✗	✓	✓	F	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
JUL	✗	✓	✗	✓	✓	F	✗	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
AUG	✗	✓	✗	✓	✗	F	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗
SEP	✗	✓	✗	✗	✗	F	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✓	✗
OKT	F/B	✓	✓	✗	✓	F	✓	✗	✗	✗	✗	✓	F/B	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗
NOV	F/B	✓	✓	✗	✓	F	✓	✗	✓	✗	✗	✓	F/B	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✗
DEZ	F/B	✓	✓	✗	✓	F	✓	✗	✓	✗	✗	✓	F/B	✗	✗	✗	✓	✗	✓	F/B

✓ Regionales Obst verfügbar - Frisches Obst muss ausschließlich aus der EU stammen  
 ✗ Prinzipiell kein regionales Obst verfügbar - Einkauf bei *Natur genießen* Produzenten möglich falls verfügbar

❄ Tiefkühlware nur in Bioqualität erlaubt  
 F Zukauf von Obst aus fairem Handel erlaubt  
 B Zukauf von frischer Bioware erlaubt  
 Lagerware



# Saisonkalender - Obst

	Mandarine	Mango	Melone	Mirabelle	Papaya	Pfirsich / Nektarine	Pflaume	Physalis	Pitaya	Preiselbeere	Quitte	Rhabarber	Rote Früchte	Stachelbeere	Traube	Walnuss	Wassermelone	Zitrone	Zwetschge
JAN	✓	F/B	✗	✗	F/B	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	❄️	✗	✗	✓	✗	✓	✗
FEB	✓	F/B	✗	✗	F/B	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	❄️	✗	✗	✗	✗	✓	✗
MÄR	✗	F/B	✗	✗	F/B	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	❄️	✗	✗	✗	✗	✓	✗
APR	✗	F/B	✗	✗	F/B	✗	✗	✗	✗	✗	✓	❄️	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗
MAI	✗	F/B	✗	✗	F/B	✗	✗	✗	✗	✗	✓	❄️	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗
JUN	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	❄️	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✗
JUL	✗	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗	❄️	✓	✗	✗	✓	✓	✗
AUG	✗	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✓	✗	✗	❄️	✓	✓	✗	✓	✓	✗
SEP	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✓	F/B	✓	✗	✗	❄️	✗	✓	✓	✗	✓	✓
OKT	✗	F/B	✗	✗	F/B	✗	✓	✗	F/B	✓	✓	✗	❄️	✗	✓	✓	✗	✓	✓
NOV	✓	F/B	✗	✗	F/B	✗	✗	✗	F/B	✗	✓	✗	❄️	✗	✓	✓	✗	✓	✗
DEZ	✓	F/B	✗	✗	F/B	✗	✗	✗	F/B	✗	✓	✗	❄️	✗	✗	✓	✗	✓	✗

✓ Regionales Obst verfügbar - Frisches Obst muss ausschließlich aus der EU stammen  
 ✗ Prinzipiell kein regionales Obst verfügbar - Einkauf bei *Natur genießen* Produzenten möglich falls verfügbar

❄️ Tiefkühlware nur in Bioqualität erlaubt  
 F Zukauf von Obst aus fairem Handel erlaubt  
 B Zukauf von frischer Bioware erlaubt  
 Lagerware

